

# Répertoire des ressources - MRC de Thérèse-De Blainville



Table de concertation sur la pauvreté



Mise à jour: automne 2024

## Table des matières

Aide alimentaire .....	3
Agressions sexuelles / Actes criminels / Violence conjugale et familiale .....	4
Aînés / Aide à domicile .....	5
Alphabétisation .....	5
Budget et cliniques d'impôts .....	5
Centres de la petite enfance (CPE) .....	6
Centre de santé communautaire .....	8
Comptoirs d'aubaines/ ressourceries .....	8
Défense des droits .....	9
Dépendances .....	10
Députés .....	10
Deuil .....	11
Éducation et persévérance scolaire .....	11
Emploi .....	11
Personnes en situation de handicap .....	12
Immigration et diversité culturelle .....	14
Itinérance .....	14
Logement .....	15
Loisirs / Activités .....	15
Maisons d'hébergement .....	16
Maltraitance .....	16
Médiation .....	16
Prévention du suicide .....	17
Proche aidance .....	17
Ressources pour la famille .....	18
Ressources pour la jeunesse .....	19
Santé mentale .....	20
Services aux personnes anglophones .....	20
Services de police .....	21
Services gouvernementaux .....	21
Transport .....	22
Violence conjugale et familiale .....	22
Visites et appels d'amitié / Activités et soutien .....	22
Autres ressources .....	23

## Aide alimentaire

<b>CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE SOLANGE-BEAUCHAMP (CABS)</b>	24, Saint-Joseph Sainte-Thérèse (Qc) J7E 3L6 Tél. : 450 430-5056 <a href="http://www.cab-solange-beauchamp.com">http://www.cab-solange-beauchamp.com</a>	<b>Popote roulante (tout le territoire)</b> Aînés (et adultes en perte d'autonomie temporaire)
<b>CENTRE D'AIDE ET DE RÉFÉRENCES (CAR)</b>	181, 3 <sup>e</sup> Avenue Sainte-Anne-des-Plaines (Qc) J0N 1H0 Tél. : 450 838-8288	Aînés : <b>Dîners de l'amitié, cuisine collective</b> , accompagnement-transport, <b>dépannage alimentaire d'urgence.</b>
<b>CARREFOUR ALIMENTER L'ESPOIR DE BLAINVILLE</b>	1015, boul. Labelle Blainville (Qc) J7C 2M2 Tél. : 450 437-2018 (poste 231) <a href="https://caleblainville.org">https://caleblainville.org</a>	<b>Aide alimentaire pour citoyens de Blainville.</b>
<b>CENTRE D'ENTRAIDE THÉRÈSE-DE-BLAINVILLE</b>	245, Leduc Sainte-Thérèse (Qc) J7E 0A4 Tél. : 450 435-0199 <a href="https://www.entraidetdb.org/">https://www.entraidetdb.org/</a>	<b>Aide alimentaire Sainte-Thérèse, cuisines collectives</b> , clinique d'impôts, <b>dîners de l'amitié</b>
<b>CENTRE REGAIN DE VIE</b>	14, rue Turgeon Sainte-Thérèse (Qc) J7E 3H3 Tél. : 450 437-3136 <a href="http://www.centregaindevie.ca/">http://www.centregaindevie.ca/</a>	<b>Aide alimentaire Sainte-Thérèse</b> , halte-garderie, Bonhomme à lunettes
<b>DÉPANNAGE ALIMENTAIRE SAINTE-ANNE-DES-PLAINES</b>	154, boul. Sainte-Anne Sainte-Anne-des-Plaines (Qc) J0N 1H0 Tél. : 450 838-7044	<b>Aide alimentaire pour citoyens de Sainte-Anne-des-Plaines.</b>
<b>MAISON DE LA FAMILLE DE BOIS-DES-FILION</b>	395, boul. Adolphe-Chapleau Bois-des-Filion (Qc) J6Z 1H5 Tél. : 450 965-0666 <a href="https://maisondefamillebdf.com/">https://maisondefamillebdf.com/</a>	<b>Cuisines collectives</b>
<b>MAISON DE LA FAMILLE DE SAINTE-ANNE-DES-PLAINES</b>	238, rue Beaupré Sainte-Anne-des-Plaines (Qc) J0N 1H0 Tél. : 450 478-6537 <a href="https://maisondefamillesadp.com/">https://maisondefamillesadp.com/</a>	<b>Cuisines collectives</b> , activités intergénérationnelles
<b>POPOTE ROULANTE DE ROSEMÈRE</b>	Tél. : 450 621-3500 Service des loisirs / communautaires	<b>Popote roulante</b>

<b>RESTO POP THÉRÈSE-DE BLAINVILLE</b>	61, rue Blainville Ouest Sainte-Thérèse (Qc) J7E 1X4 Tél. : 450 434-0101 <a href="https://restopop.org/">https://restopop.org/</a>	<b>Repas à coûts modiques (sur place ou pour emporter).</b> Suivi individuel. Milieu d'intégration en emploi, personnes itinérantes, logement 0-30 jours, halte-chaleur (saisonnaire). Toute MRC.
<b>SERVICE D'AIDE SAINT-MAURICE</b>	388, ch. Chapleau Bois-des-Filion (Qc) J6Z 1H6 Tél. : 450 621-5521	<b>Aide alimentaire pour citoyens de Bois-des-Filion, Lorraine et Rosemère.</b>
<b>SERVICES D'ENTRAIDE LE RELAIS</b>	305, ch. de la Grande Côte Boisbriand (Qc) J7G 1B3 Tél. : 450 939-0501 <a href="https://www.entraidelerelais.org/">https://www.entraidelerelais.org/</a>	<b>Aide alimentaire et cuisines collectives pour citoyens de Boisbriand.</b>

## Agressions sexuelles / Actes criminels / Violence conjugale et familiale

<b>CENTRE D'AIDE AUX VICTIMES D'ACTES CRIMINELS (CAVAC)</b>	510, rue Saint-Georges Saint-Jérôme (Qc) J7Z 5B3 Tél. : 450 569-0332 <a href="https://cavac.qc.ca/">https://cavac.qc.ca/</a>	Soutien, relation d'aide, accompagnement, intervention, information. Présence et accompagnement au Palais de justice et RIPTB.
<b>CENTRE D'AIDE ET DE LUTTE CONTRE LES AGRESSIONS À CARACTÈRE SEXUEL (CALACS)</b> L'Ancrage	<b>Tél. : 450 565-6231</b> Nouveau bureau à Sainte-Thérèse*. C.P. 202, Saint-Jérôme (Qc) J7Z 5T9 <b>Ligne ressource en agression sexuelle 24/7 : 1 888 933-9007</b> <a href="https://calacslanfrage.ca/">https://calacslanfrage.ca/</a>	Jeunes filles et femmes (12 ans et +). Aide directe, prévention, sensibilisation, formation, lutte et défense des droits.
<b>CENTRE D'ENTRAIDE ET DE TRAITEMENT DES AGRESSIONS SEXUELLES (CETAS)</b>	8, boul. de la Sallette, bureau 101-C Saint-Jérôme (Qc) J7Y 5C8 Tél. : 450 431-6400 <a href="http://www.info-cetas.com/">http://www.info-cetas.com/</a>	Intervention et soutien, services aux victimes (adultes et ados, enfants* 6-12 ans), aux proches et auteurs d'infractions à caractère sexuel (adultes, ados, enfants à comportements sexuels inadéquats).
<b>COMITÉ INTERSECTORIEL EN AGRESSION SEXUELLE DES LAURENTIDES</b>	<a href="https://ciasl.ca/">https://ciasl.ca/</a>	Information sur les violences sexuelles, centres désignés, dévoilement et trajectoires, éducation et prévention, bottin des ressources. Professionnels, victimes de violence sexuelle et témoins.

PHARE DES AFFRANCHIS (Le)	<a href="https://www.affranchies.ca/">https://www.affranchies.ca/</a>	Pour les personnes victimes de traite, notamment de traite à des fins d'exploitation sexuelle. Ateliers et sensibilisation aux intervenants aussi disponibles. Service de relations d'aide.
REBÂTIR	Tél. : 1 833 REBÂTIR <a href="https://www.rebatir.ca/">https://www.rebatir.ca/</a>	Consultation juridique sans frais pour les victimes d'agression sexuelle et de violence conjugale.

## Aînés / Aide à domicile

COOPÉRATIVE DE SOLIDARITÉ AIDE CHEZ SOI DES BASSES-LAURENTIDES	755, boul. Curé-Boivin, bureau 200 Boisbriand (Qc) J7G 2J2 Tél. : 450 979-2372 <a href="https://aidechezsoi.com/">https://aidechezsoi.com/</a>	Aide domestique, soins à la personne, service de répit Projet désencombrement*
CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE SOLANGE BEAUCHAMP (CABS B)	24, Saint-Joseph Sainte-Thérèse (Qc) J7E 3L6 Tél. : 450 430-5056 <a href="http://www.cab-solange-beauchamp.com">http://www.cab-solange-beauchamp.com</a>	Aînés. Popote roulante, accompagnement-transport, visites et appels d'amitié, impôts et aide à la paperasse, <b>menus travaux (coup de pouce à domicile)</b> . Intervenante de milieu. Quitter ou non son domicile.
LE PETIT PEUPLE	500, boul. Labelle Blainville (Qc) J7C 2L5 Tél. : 450 971-2250	Aide-bénévole pour travaux, activités de socialisation.

## Alphabétisation

MAISON DES MOTS DES BASSES-LAURENTIDES	4, chemin du Ravin Sainte-Thérèse (Qc) J7E 2T2 Tél. : 450 434-9593 <a href="http://www.maisondesmots.com/">http://www.maisondesmots.com/</a>	Alphabétisation
--	--	-----------------

## Budget et cliniques d'impôts

ASSOCIATION COOPÉRATIVE D'ÉCONOMIE FAMILIALE (ACEF)	42-D, rue Turgeon, local 1 Sainte-Thérèse (Qc) J7E 3H4 Tél. : 450 430-2228 <a href="https://acefbl.org/">https://acefbl.org/</a>	Budget, éducation, défense des droits, etc.
---	--	---

<b>CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE SOLANGE BEAUCHAMP (CABS)</b>	24, rue Saint-Joseph Sainte-Thérèse (Qc) J7E 3L6 Tél. : 450 430-5056 <a href="http://www.cab-solange-beauchamp.com">http://www.cab-solange-beauchamp.com</a>	Aînés. Popote roulante, accompagnement-transport, visites et appels d'amitié, <b>clinique d'impôts et aide à la paperasse</b> , menus travaux. Intervenantes de milieu. Quitter ou non son domicile.
<b>CENTRE D'ENTRAIDE THÉRÈSE-DE-BLAINVILLE</b>	245, rue Leduc Sainte-Thérèse (Qc) J7E 0A4 Tél. : 450 435-0199 <a href="https://www.entraidetdb.org/">https://www.entraidetdb.org/</a>	Aide alimentaire Sainte-Thérèse, camps de jour à faible coût, cuisine collective, <b>clinique d'impôts</b> , dîners de l'amitié.

## Centres de la petite enfance (CPE)

<b>CENTRE DE LA PETITE ENFANCE AU PAYS DES TOUT P'TITS</b>	3255, chemin de la Bastille Boisbriand (Qc) J7H 1R3 Tél. : 450 434-0909, poste 222	
<b>CENTRE DE LA PETITE ENFANCE AUX PETITES BULLES</b>	420, chemin de la Grande-Côte Boisbriand (Qc) J7G 1A7 Tél. : 450 979-4834	
<b>CENTRE DE LA PETITE ENFANCE DE BLAINVILLE</b>	561, boul. Labelle Blainville (Qc) J7C 2H7 Tél. : 450 979-4530	
<b>CENTRE DE LA PETITE ENFANCE LA PETITE ARDOISE</b>	300, rue de Langloiserie Rosemère (Qc) Tél. : 450 437-8040	2 <sup>e</sup> installation 10, rue des Bernaches Rosemère (Qc) Tél. : 450 437-8040
<b>CENTRE DE LA PETITE ENFANCE FAN FAN SOLEIL</b>	62, rue Saint-Louis Sainte-Thérèse (Qc) J7E 3G8 Tél. : 450 434-8807	
<b>CENTRE DE LA PETITE ENFANCE TASH</b>	16 et 255 Beth-Halevy Boisbriand (Qc) J7E 4H4 Tél. : 450 435-8539 et 450 419-4085	
<b>CENTRE DE LA PETITE ENFANCE LA DÉCOUVERTE C'EST MAGIQUE</b>	113, boul. Sainte-Anne Sainte-Anne-des-Plaines (Qc) J0N 1H0 Tél. : 450 838-6924	

<b>CENTRE DE LA PETITE ENFANCE LES AMIS D'À BORD</b>	763, avenue de l'Érablière Bois-des-Filion (Qc) J6Z 4V4 Tél. : 450 621-5665	2 <sup>e</sup> installation 390, rue Joseph-Paquette Bois-des-Filion Tél. : 450 621-8526
<b>CENTRE DE LA PETITE ENFANCE LES CROQUIGNOLES</b>	1154, rue John Tapp Blainville (Qc) J7C 3R8 Tél. : 450 433-6652	2 <sup>e</sup> installation 10, rue Bibianne-Nantel Blainville (Qc) Tél. : 450 433-3733
<b>CENTRE DE LA PETITE ENFANCE LES PETITS AMIS DE LORRAINE</b>	12, boul. de la Bourbonne Lorraine (Qc) J6Z 3X1 Tél. : 450 621-3250	
<b>CENTRE DE LA PETITE ENFANCE LES PETITS BONHEURS</b>	40, rue Ambroise-Filion Blainville (Qc) J7B 1V1 Tél. : 450 430-2305	
<b>CENTRE DE LA PETITE ENFANCE LES P'TITS TRÉSORS</b>	505, chemin de la Grande-Côte Boisbriand (Qc) J7E 4H4 Tél. : 450 435-4372	2 <sup>e</sup> installation 520, avenue Adrien Chartrand Boisbriand (Qc) Tél. : 450 435-7567
<b>CENTRE DE LA PETITE ENFANCE MARIE QUAT'POCHES</b>	115, rue Blainville Est Sainte-Thérèse (Qc) J7E 1M1 Tél. : 450 435-3505	2 <sup>e</sup> installation 451, boulevard du Domaine Sainte-Thérèse (Qc) Tél. : 450 434-7552
<b>CENTRE DE LA PETITE ENFANCE PELUCHE ET AVENTURE</b>	65, rue Péladeau Boisbriand (Qc) J7G 1M4 Tél. : 450 437-6275	
<b>CENTRE DE LA PETITE ENFANCE ROSE-DES-VENTS (BUREAU COORDONNATEUR et CPE)</b>	945, rue de la Mairie Blainville (Qc) J7C 5W2 Tél. : 450 979-3366	
<b>CENTRE DE LA PETITE ENFANCE SOLEIL LEVANT (BUREAU COORDONNATEUR)</b>	247, 5 <sup>e</sup> Avenue Sainte-Anne-des-Plaines (Qc) J0N 1H0 Tél. : 450 478-0350	
<b>CENTRE DE LA PETITE ENFANCE SOLEIL LEVANT</b>	217, Sainte-Marie Sainte-Anne-des-Plaines (Qc) J0N 1H0 Tél. : 450 478-0350, poste 210	

## Centre de santé communautaire

<b>LE DISPENSAIRE</b> (anciennement Centre Sida Amitié)	527, rue Saint-Georges Saint-Jérôme (Qc) J7Z 5B6 Tél. : 450 431-7432 <a href="https://www.dispensaire.org/">https://www.dispensaire.org/</a>	Actions préventives, éducatives, sociales et de santé, <b>LGBTQIAS2+</b> , réduction des risques et des méfaits, dans un contexte de santé sexuelle, d'égalité des genres ou de consommation de drogues, avec ou sans carte d'assurance-maladie, dépistage, traitement et suivis ITSS, VIH, hépatites et vaccination.
--	---	---

## Comptoirs d'aubaines/ ressourceries

<b>COMPTOIR CABRINI</b>	210, rue de l'Église Rosemère (Qc) J7A 2X2 Tél. : 450 621-5521, poste 211 <a href="https://www.paroisse-st-luc.org/">https://www.paroisse-st-luc.org/</a>	Vente de vêtements et articles usagés à bas prix. Récupération sur place d'articles usagés.
<b>COMPTOIR D'AUBAINES NDA PAROISSE SAINTE-FAMILLE</b>	1015, boul. Curé-Labelle Blainville (Qc) J7C 2M2 Tél. : 450 437-2018 <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Magasin : poste 228</li> <li>✓ Triage : poste 226</li> </ul>	Vente d'items de qualité à bas prix. Récupération sur place d'articles usagés. Les meubles et les gros objets ne sont pas acceptés.
<b>COMPTOIR D'ENTRAIDE BOIS-DES-FILION</b>	388, boulevard Adolphe-Chapleau Bois-des-Filion (Qc) Tél. : 450 621-5521, poste 233 <a href="https://www.paroisse-st-luc.org/">https://www.paroisse-st-luc.org/</a>	Vente de vêtements et articles usagés à bas prix. Récupération sur place d'articles usagés.
<b>COMPTOIR SAINT-VINCENT DE PAUL – SOCIÉTÉ D'ENTRAIDE FAMILIALE DE SAINTE-THÉRÈSE</b>	62, rue Saint-Jean Sainte-Thérèse (Qc) J7E 3R4 Tél. : 450 430-5840	Comptoir de vêtements et articles de maison. Dons aux personnes les plus démunies. Réception de dons sur place.
<b>OUVROIR SAINTE-ANNE</b>	129, boulevard Sainte-Anne Sainte-Anne-des-Plaines (Qc) J5N 3K8 Tél. : 450 478-1525, poste 225	Comptoir d'aubaines. Récupération d'articles usagés sur place.
<b>PAROISSE SAINT-JOSEPH BLAINVILLE</b>	421, boulevard du Curé-Labelle Blainville (Qc) J7C 2H4 Tél. : 450 687-5382	Magasin d'aubaines. Récupération d'articles usagés sur place.
<b>RECYC-DONS</b>	246, 5 <sup>e</sup> Avenue Sainte-Anne-des-Plaines (Qc) J0N 1H0 Tél. : 450 838-9954 <a href="https://www.recyd-dons.org/">https://www.recyd-dons.org/</a>	Magasin d'aubaines. Collecte d'électroménagers à domicile. Récupération d'articles sur place. Livraison. Aide matérielle sur référence. Plateau de travail.

<b>RESSOURCERIE DEPANNE-TOUT</b>	69, rue Turgeon Sainte-Thérèse (Qc) J7E 3H5 Tél. : 450 979-4955 <a href="http://www.depanne-tout.com/">http://www.depanne-tout.com/</a>	Vente de vêtements, livres, jouets et divers articles de maison usagés à prix modiques. Récupération sur place d'articles de maison (sauf les meubles). Aide matérielle à des organismes et aux familles référées. Plateau de travail.
<b>SERVICES D'ENTRAIDE LE RELAIS</b>	305, ch. de la Grande-Côte Boisbriand (Qc) J7G 1B3 Tél. : 450 939-0501 <a href="https://www.entraidelerelais.org/">https://www.entraidelerelais.org/</a>	<b>Les Fripes du Relais</b> (vêtements, livres, vaisselle et accessoires de cuisine)
<h2>Défense des droits</h2>		
<b>ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE DÉFENSE DE DROITS DES PERSONNES RETRAITÉS ET PRÉRETRAITÉS (AQDR LAVAL-LAURENTIDES)</b>	1450, boul. Pie X, bureau 202 Laval (Québec) H7V 3C1 Tél. : 450 978-0807 ou 1-844-978-0807 <a href="https://aqdraval.org/">https://aqdraval.org/</a>	Atelier, conférences, service-conseil
<b>BUREAU D'AIDE JURIDIQUE</b>	220, boul. Labelle, suite 201 Sainte-Thérèse (Qc) J7E 2X7 Tél. : 450 435-6509	Aide juridique. Vérifier les nouveaux barèmes d'admissibilité élargis.
<b>CENTRE D'ASSISTANCE ET D'ACCOMPAGNEMENT AUX PLAINTES (CAAP)</b>	255-3-2 rue de Martigny Ouest Saint-Jérôme (Qc) J7Y 2G4 Tél. : 450 565-9111 <a href="https://caaplaurentides.org/">https://caaplaurentides.org/</a>	Assistance, accompagnement, séances d'information.
<b>CENTRE DE JUSTICE DE PROXIMITÉ LAVAL-LAURENTIDES-LANAUDIÈRE</b>	293, rue Saint-Georges Saint-Jérôme (Qc) J7Z 5A2 Tél. : 450 990-8071 <a href="https://www.justicedeproximite.qc.ca/">https://www.justicedeproximite.qc.ca/</a>	Accès à la justice, services d'information juridique gratuits, de soutien et d'orientation de façon complémentaire, info-séparation, petites créances, etc.
<b>DROITS ET RECOURS LAURENTIDES</b>	227, rue Saint-Georges, suite 104, C.P. 501 Saint-Jérôme (Qc) J7Z 5A2 Tél. : 450 436-4633 <a href="https://www.droitsetrecourslaurentides.org/">https://www.droitsetrecourslaurentides.org/</a>	Personnes ayant des troubles de santé mentale. Promotion, défense de droits.
<b>MOUVEMENT PERSONNE D'ABORD Sainte-Thérèse</b>	12, rue Saint-Joseph Sainte-Thérèse (Qc) J7E 3L6 Tél. : 450 818-1883 <a href="https://mpdathere12.com/">https://mpdathere12.com/</a>	Défense collective des droits des personnes vivant avec une déficience intellectuelle (par et pour), autres activités.
<b>REBÂTIR</b>	Tél. : 1-833-REBÂTIR <a href="https://www.rebatir.ca/">https://www.rebatir.ca/</a>	Consultation juridique sans frais pour les victimes d'agression sexuelle et de violence conjugale.

## Dépendances

<b>UNITÉ DOMRÉMY SAINTE-THÉRÈSE</b> (toute dépendance : alcool, drogues, médicaments, nourriture, jeux, etc.)	56, rue Turgeon Sainte-Thérèse (Qc) J7E 3H4 Tél. : 450 435-0808 <a href="https://www.domremystetherese.com/">https://www.domremystetherese.com/</a>	Aide, accompagnement et soutien aux personnes ayant un problème de dépendance et leur famille.
--	--	--

## Députés

<b>DÉPUTÉ FÉDÉRAL MIRABEL (Sainte-Anne-des-Plaines)</b> Jean-Denis Garon (Bloc Québécois)	13479, boulevard Curé-Labelle, bureau 102 Mirabel (Qc) J7J 1H1 Tél. : 450 430-5535 Courriel : <a href="mailto:jean-denis.garon@parl.gc.ca">jean-denis.garon@parl.gc.ca</a>	Bureau principal
<b>DÉPUTÉ FÉDÉRAL RIVIÈRE-DES-MILLE-ILES (Boisbriand et Rosemère)</b> Luc Désilets (Bloc Québécois)	61, chemin de la Grande-Côte Boisbriand (Qc) J7G 1C8 Tél. : 450-420-5525 Courriel : <a href="mailto:Luc.Desilets@parl.gc.ca">Luc.Desilets@parl.gc.ca</a>	
<b>DÉPUTÉ FÉDÉRAL THÉRÈSE-DE BLAINVILLE (Blainville, Bois-des-Filion, Sainte-Thérèse, Rosemère)</b> Louise Chabot (Bloc Québécois)	8, rue Saint-Charles Sainte-Thérèse (Qc) J7E 3J9 Tél. : 450-965-1188 Courriel : <a href="mailto:Louise.Chabot@parl.gc.ca">Louise.Chabot@parl.gc.ca</a>	
<b>DÉPUTÉ PROVINCIAL DE BLAINVILLE (Blainville, Lorraine, Bois-des-Filion)</b> Mario Laframboise (CAQ)	369, boul. Adolphe-Chapleau, bureau 2011 Bois-des-Filion (Qc) J6Z 1H1 Tél. : 450 430-8086 Courriel : <a href="mailto:Mario.Laframboise.BLAI@assnat.qc.ca">Mario.Laframboise.BLAI@assnat.qc.ca</a>	
<b>DÉPUTÉ PROVINCIAL DE GROULX (Rosemère, Sainte-Thérèse, Boisbriand)</b> Éric Girard (CAQ)	204, boul. Curé-Labelle, bureau 210 Sainte-Thérèse (Qc) J7E 2X7 Tél. : 450 430-7890 Courriel : <a href="mailto:Eric.Girard.GROU@assnat.qc.ca">Eric.Girard.GROU@assnat.qc.ca</a>	
<b>DÉPUTÉ PROVINCIAL DE LES PLAINES (Sainte-Anne-des-Plaines)</b> Lucie Lecours (CAQ)	193, boul. Sainte-Anne Sainte-Anne-des-Plaines (Québec) J0N 1H0 Tél. : 450 838-7493 Courriel : <a href="mailto:Lucie.Lecours.LPLA@assnat.qc.ca">Lucie.Lecours.LPLA@assnat.qc.ca</a>	

## Deuil

<b>PALLIA-VIE</b>	385, rue Lebeau Saint-Jérôme (Qc) J7Y 2M8 Tél. : 450 431-3331 <a href="https://pallia-vie.ca/">https://pallia-vie.ca/</a>	Accompagnement aux personnes atteintes de cancer ou de maladie dégénérative, ainsi qu'à leurs proches. Offre des services de soutien aux personnes vivant un deuil.
-------------------	--	---

## Éducation et persévérance scolaire

<b>CENTRE DE PRÉVENTION DU DÉCROCHAGE SCOLAIRE OMÉGA</b>	1015, boul. Curé-Labelle Blainville (Qc) J7C 2M2 Tél. : 450 979-7755 <a href="https://www.centreomega.org/">https://www.centreomega.org/</a>	Prévention pour lutter contre le décrochage scolaire. Activités. Soutien aux jeunes et aux parents.
<b>CENTRE DE SERVICES SCOLAIRE DES MILLE-ÎLES</b>	430, rue Arthur-Sauvé Saint-Eustache (Qc) J7R 6V6 Tél. : 450 974-7000 <a href="https://www.cssmi.qc.ca/">https://www.cssmi.qc.ca/</a>	(anciennement Commission scolaire de la Seigneurie-des-Mille-Iles)
<b>CENTRE MULTISERVICE</b>	125, rue Beauchamp Sainte-Thérèse (Qc) J7E 5A4 Tél. : 450 433-5432 <a href="https://cms.cssmi.qc.ca/">https://cms.cssmi.qc.ca/</a>	Centre de formation générale aux adultes, francisation*
<b>PERSÉVÉRON ENSEMBLE</b>	Tél. : 450 419-4905, poste 627 <a href="https://perseveronsensemble.com/">https://perseveronsensemble.com/</a>	Persévérance scolaire et sociale

## Emploi

<b>CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI</b>	100, boul. Ducharme, bureau 230 Sainte-Thérèse (Qc) J7E 4R6 Tél. : 450 437-1635 <a href="https://cje-tdb.qc.ca/">https://cje-tdb.qc.ca/</a>	Services gratuits, accompagnement et support aux 16-35 ans, intégration socioprofessionnelle, retour aux études, services <b>LGBTQIAS2+</b> (zone neutre, groupe ALLO)
<b>CIBLE-EMPLOI</b>	100, boul. Ducharme Sainte-Thérèse (Qc) J7E 4R6 Tél. : 450 435-5462 <a href="https://cible-emploi.qc.ca/">https://cible-emploi.qc.ca/</a>	Réintégration au marché du travail, projet soutien en proche aide/travail
<b>CENTRE d'INTÉGRATION EN EMPLOI Laurentides</b>	<a href="https://www.cielaurentides.com/individu/im/migrant">https://www.cielaurentides.com/individu/im/migrant</a>	Intégration en emploi des personnes immigrantes.

<b>EMPLOI-QUÉBEC</b>	100, boul. Ducharme, bureau 120 Sainte-Thérèse (Qc) J7E 4R6 Tél. : 450 435-3667	
<b>INTÉGRATION TRAVAIL LAURENTIDES</b>	100, boul. Ducharme Sainte-Thérèse (Qc) J7E 4R6 Tél. : 450 979-1640 <a href="https://i-tl.org/">https://i-tl.org/</a>	Service spécialisé de main-d'œuvre pour personnes handicapées ou ayant des problèmes de santé mentale, dépendance, personnes ayant un casier judiciaire
<b>LA PORTE DE L'EMPLOI</b>	100, boul. Ducharme, bureau 250 Sainte-Thérèse (Qc) J7C 4R6 Tél. : 450 435-4565	

## Personnes en situation de handicap

<b>ACADÉMIE des ARTS « Trouve ta Voix »</b>	34, boul. de Bouthiller, Rosemère (Qc) Tél. : 579 378-9088 <a href="http://www.trouvetavoie.com">http://www.trouvetavoie.com</a>	Ateliers d'arts gratuits ou à faible coût pour enfants, jeunes, adultes DI, TSA, DP, TDAH
<b>ACCO-LOISIRS</b>	42, rue Turgeon Sainte-Thérèse (Qc) J7E 3Y4 Tél. : 450 433-5559 <a href="https://www.accoloisirs.com/">https://www.accoloisirs.com/</a>	Loisirs et répits pour personnes avec DI, TSA (18 ans et +)
<b>ASSOCIATION DES PERSONNES AVEC PROBLÈMES AUDITIFS DES LAURENTIDES (APPAL)</b>	421B, boul. du Curé-Labelle Blainville (Qc) J7E 2H4 Tél. : 450 434-2135 (ATS, voix, télécopieur) ou 1 800 855-0511 (service relais de Bell) <a href="https://www.appal.ca/">https://www.appal.ca/</a>	Information, entraide, soutien aux actions bénévoles, activités, services d'accueil et de référence.
<b>ASSOCIATION DES PERSONNES HANDICAPÉES VISUELLES ET AVEUGLES DES LAURENTIDES (APHVAL)</b>	Tél. : 514 237-6389 Courriel : <a href="mailto:aphvall Laurentides@gmail.com">aphvall Laurentides@gmail.com</a>	Sensibilisation et promotion, défense des droits, activités de soutien, d'intégration et de socialisation.
<b>ASSOCIATION PANDA THÉRÈSE-DE BLAINVILLE ET DES LAURENTIDES (L')</b>	1060, boul. Curé-Labelle, suite 200 Sainte-Thérèse (Qc) J7C 2M6 Tél. : 450 979-7263 <a href="https://www.pandatdb.com/fr/">https://www.pandatdb.com/fr/</a>	Jeunes, adultes, parents TDAH avec ou sans diagnostic. Activités, formation, conférences. Soutien aux familles.
<b>ASSOCIATION RÉGIONALE DE LOISIRS POUR PERSONNES HANDICAPÉES DES LAURENTIDES</b>	300, rue Longpré Saint-Jérôme (Qc) J7Y 3B9 Tél. : 450 431-3388 <a href="https://arlphl.org/">https://arlphl.org/</a>	Intégration, centre d'activités de jour, formations
<b>ATELIER ALTITUDE</b>	280, montée Gagnon Bois-des-Filion (Qc) J6Z 2X2 Tél. : 450-437-5053 <a href="https://www.atelieraltitude.com/">https://www.atelieraltitude.com/</a>	Personnes DI (21 ans et +) Éducation populaire, activités de jour.

<b>AUTISME LAURENTIDES</b>	1084, rue de la Mairie Blainville (Qc) J7C 3B9 Tél. : 450 569-1794 <a href="https://autismelaurentides.org/">https://autismelaurentides.org/</a>	Camps, répits, soutien, ateliers, plateaux de travail (TSA). Jeunesse, adultes, famille.
<b>AVC APHASIE LAURENTIDES</b> <i>Anciennement : Groupe relève pour personnes aphasiques/AVC Laurentides</i>	1919, boul. Lionel Bertrand, suite 103 Boisbriand (Qc) J7H 1N8 Tél. : 450 974-1888 <a href="https://avcaphasielaurentides.ca/">https://avcaphasielaurentides.ca/</a>	Activités, soutien, répit aux personnes aphasiques et/ou victime d'un AVC et proches aidants.
<b>CENTRE D'AIDE AUX TRAUMATISÉS CRÂNIENS ET PERSONNES HANDICAPÉES DES LAURENTIDES (CAPTCHPL)</b>	643, rue De Martigny Ouest, C.P. 11 Saint-Jérôme QC J7Z 5T7 Tél. : 450 431-3437 <a href="https://www.captchpl.org/">https://www.captchpl.org/</a>	Accueil et références, intervention, groupe d'entraide, activités.
<b>INTÉGRATION TRAVAIL LAURENTIDES</b>	100, boul. Ducharme Sainte-Thérèse (Qc) J7E 4R6 Tél. : 450 979-1640 <a href="https://i-tl.org/">https://i-tl.org/</a>	Service spécialisé de main-d'œuvre pour personnes handicapées ou ayant des problèmes de santé mentale, dépendance, personnes ayant un casier judiciaire.
<b>MAISON DES PARENTS D'ENFANTS HANDICAPÉS DES LAURENTIDES</b>	909, rue Guy Saint-Jérôme (Qc) J5L 1P3 Tél. : 450 431-7428 <a href="https://lmdp.org/">https://lmdp.org/</a>	Services pour les personnes ayant un handicap intellectuel avec ou sans handicap physique et services pour les membres de l'entourage.
<b>MOUVEMENT PERSONNE D'ABORD SAINTE-THÉRÈSE</b>	12, rue Saint-Joseph Sainte-Thérèse (Qc) J7E 3L6 Tél. : 450 818-1883 <a href="https://mpdathere12.com/">https://mpdathere12.com/</a>	Activités, éducation, défense de droits Personnes DI légère, moyenne
<b>OFFICE DES PERSONNES HANDICAPÉES DU QUÉBEC</b>	85, rue de Martigny Ouest, bureau C-RC-02 Saint-Jérôme (Qc) J7Y 2R8 Tél. : 1 800 567-1465 <a href="https://www.ophq.gouv.qc.ca/">https://www.ophq.gouv.qc.ca/</a>	Accueil, soutien, référence, accompagnement, publications
<b>PARRAINAGE CIVIQUE BASSES-LAURENTIDES</b>	141, rue Saint-Charles, suite 1 Sainte-Thérèse (Qc) J7E 2A9 Tél. : 450 430-8177 <a href="https://parrainagecivique.ca/">https://parrainagecivique.ca/</a>	Personnes DI-TSA Jumelage, activités
<b>REGROUPEMENT POUR LA CONCERTATION DES PERSONNES HANDICAPÉES DES LAURENTIDES</b>	C.P. 222, Succ. Bureau-Chef Saint-Jérôme (Qc) J7Z 5T7 Tél. : 450 432-2229 <a href="https://handicaplaurentides.ca/">https://handicaplaurentides.ca/</a>	Informations et références

## Immigration et diversité culturelle

<b>ABL IMMIGRATION</b>	6, rue de L'Église Sainte-Thérèse (Qc) Tél. : 514 570-3313 Courriel : <a href="mailto:ablimmigration@gmail.com">ablimmigration@gmail.com</a> <a href="https://www.abl-immigration.org/">https://www.abl-immigration.org/</a>	Accueil, sensibilisation, jumelage, soutien aux personnes immigrantes, travailleurs étrangers, personnes issues de la diversité, ateliers divers, sensibilisation à l'apport de l'immigration et de l'interculturalisme, promotion de la région.
<b>CENTRE d'INTÉGRATION EN EMPLOI Laurentides</b>	<a href="https://www.cielaurentides.com/individu/migrant">https://www.cielaurentides.com/individu/migrant</a>	Intégration en emploi des personnes immigrantes.
<b>CENTRE MULTISERVICE</b>	125, rue Beauchamp Sainte-Thérèse (Qc) J7E 5A4 Tél. : 450 433-5432 <a href="https://cms.cssmi.qc.ca/">https://cms.cssmi.qc.ca/</a>	Centre de formation générale aux adultes, <b>francisation.</b>
<b>LE COFFRET</b>	181, rue Brière Saint-Jérôme (Qc) J7Y 3A7 Tél. : 450 565-2998 <a href="https://www.lecoffret.ca/">https://www.lecoffret.ca/</a>	Accueil, sensibilisation, jumelage, soutien aux personnes immigrantes et aux réfugiés, orientation vers les services.
<b>MINISTÈRE DE L'IMMIGRATION, DE LA FRANCISATION ET DE L'INTÉGRATION</b>	<a href="https://www.quebec.ca/immigration">https://www.quebec.ca/immigration</a>	ARRIMA (service d'accompagnement, information, etc.), francisation, travailleurs étrangers, séjours d'étude, parrainage, demandeurs d'asile et réfugiés, etc.
<b>SERVICES D'ENTRAIDE LE RELAIS</b>	305, ch. de la Grande-Côte Boisbriand (Qc) J7G 1B3 Tél. : 450 939-0501 <a href="https://www.entraidelerelais.org/">https://www.entraidelerelais.org/</a>	Aide alimentaire, cuisine collective, aide aux personnes immigrantes. Citoyens de Boisbriand.

## Itinérance

<b>L'ÉCLUSE DES LAURENTIDES</b> <u>Travailleurs de rue</u>	22A, rue Goyer Saint-Sauveur (Qc) J0R 1R0 Tél. : 450 744-1393 <a href="https://www.ecluse.org/">https://www.ecluse.org/</a>	Travail de rue à Sainte-Thérèse et Boisbriand <b>Sainte-Thérèse :</b> <b>Martin Forget : 514 984-1739</b> <b>Boisbriand :</b> <b>Fannie Papineau : 514 238-4651</b>
<b>RESTO POP THÉRÈSE-DE BLAINVILLE</b>	61, rue Blainville Ouest Sainte-Thérèse (Qc) J7E 1X4 Tél. : 450 434-0101 <a href="https://restopop.org/">https://restopop.org/</a>	Repas à coût modique. Suivi individuel. Milieu d'intégration en emploi. Logements transitoires 0-30 jours. Halte-chaleur (saisonnier).

## Logement

<b>ASSOCIATION DE PROMOTION ET D'ÉDUCATION EN LOGEMENT (APEL)</b>	112, Saint-Laurent Saint-Eustache Tél. : 450 413-2949 <a href="https://apel-logement.org/">https://apel-logement.org/</a>	Défense des droits des locataires, informations, aide, promotion du logement communautaire.
<b>OFFICE D'HABITATION THÉRÈSE-DE BLAINVILLE</b>	6, rue de l'Église Sainte-Thérèse (Qc) Tél. : 450 434-1149	Logements subventionnés/HLM, personnes seules, familles et aînés. ATTENTION : renouvellement annuel requis des demandes.
<b>LISTE DE RESSOURCES – LOGEMENTS SOCIAUX ET À PRIX ABORDABLES</b>	<a href="https://crdsl.org/wp-content/uploads/2024/02/CISLAU-OSBL-Blainville.pdf">https://crdsl.org/wp-content/uploads/2024/02/CISLAU-OSBL-Blainville.pdf</a>	
<b>OUTIL D'AIDE À LA RECHERCHE DE LOGEMENTS</b>	<a href="https://crdsl.org/wp-content/uploads/2024/02/Outil-aide-recherche-de-logement-Therese-De-Blainville.pdf">https://crdsl.org/wp-content/uploads/2024/02/Outil-aide-recherche-de-logement-Therese-De-Blainville.pdf</a>	

## Loisirs / Activités

<b>VILLE DE BLAINVILLE</b> Service des loisirs et vie communautaire	1000, chemin Plan Bouchard Blainville (Qc) J7C 3S9 Tél. : 450 434-5206 <a href="https://blainville.ca/organismes">https://blainville.ca/organismes</a>	Toutes associations/clubs et programmation des loisirs municipaux.
<b>VILLE DE BOISBRIAND</b> Service des loisirs et vie communautaire	940, boul. de la Grande Allée Boisbriand (Qc) J7G 2J7 Tél. : 450 437-2727, poste 273 <a href="https://www.ville.boisbriand.qc.ca/administration-municipale/bottin-des-ressources-et-services#organismes-communautaires">https://www.ville.boisbriand.qc.ca/administration-municipale/bottin-des-ressources-et-services#organismes-communautaires</a>	Toutes associations/clubs et programmation des loisirs municipaux.
<b>VILLE DE BOIS-DES-FILION</b> Service des loisirs et vie communautaire	60, 36 <sup>e</sup> Avenue Sud Bois-des-Filion (Qc) J6Z 2G6 Tél. : 450 621-1460, poste 156 <a href="https://villebdf.ca/organismes">https://villebdf.ca/organismes</a>	Toutes associations/clubs et programmation des loisirs municipaux.
<b>VILLE DE LORRAINE</b> Service des loisirs et vie communautaire	33, boul. de Gaulle Lorraine (Qc) J6Z 3W9 Tél. : 450 621-8550 <a href="https://ville.lorraine.qc.ca/loisirs-et-culture/organismes-et-reconnaissance">https://ville.lorraine.qc.ca/loisirs-et-culture/organismes-et-reconnaissance</a>	Toutes associations/clubs et programmation des loisirs municipaux.

<b>VILLE DE ROSEMÈRE</b> Service des loisirs et vie communautaire	325, chemin de la Grande-Côte Rosemère (Qc) J7A 1K2 Tél. : 450 621-3500, poste 7380 <a href="https://www.ville.rosemere.qc.ca/repertoire/">https://www.ville.rosemere.qc.ca/repertoire/</a>	Toutes associations/clubs et programmation des loisirs municipaux.
<b>VILLE DE SAINTE-ANNE-DES-PLAINES</b> Service des loisirs et vie communautaire	139, rue Sainte-Anne Sainte-Anne-des-Plaines (Qc) J0N 1H0 Tél. : 450 478-0211, poste 2016 <a href="https://www.villesadp.ca/decouvrir-la-ville/vie-communautaire/repertoire-ressources/">https://www.villesadp.ca/decouvrir-la-ville/vie-communautaire/repertoire-ressources/</a>	Toutes associations/clubs et programmation des loisirs municipaux.
<b>VILLE DE SAINTE-THÉRÈSE</b> Service des loisirs et vie communautaire	6, rue de l'Église Sainte-Thérèse (Qc) J7E 3L1 Tél. : 450 434-1440, poste 2301 <a href="https://www.sainte-therese.ca/culture-et-loisirs/sports-et-plein-air">https://www.sainte-therese.ca/culture-et-loisirs/sports-et-plein-air</a>	Toutes associations/clubs et programmation des loisirs municipaux.

## Maisons d'hébergement

<b>CENTRE D'HÉBERGEMENT LE MITAN</b>	92, rue Blainville Est Sainte-Thérèse (Qc) J7E 1L8 Tél. : 450 435-3651 <a href="https://www.lemitan.org/">https://www.lemitan.org/</a>	Maison d'hébergement pour femmes victimes de violence et leurs enfants Service téléphonique (externe), groupes.
<b>MAISON D'HÉBERGEMENT LE PETIT PATRO</b>	48, boul. Desjardins Sainte-Thérèse (Qc) J7C 1C2 Tél. : 450 430-5482 <a href="https://www.petitpatro.ca/">https://www.petitpatro.ca/</a>	Soutien téléphonique Hébergement pour jeunes 12-17

## Maltraitance

<b>LIGNE AIDE MALTRAITANCE ADULTES AÎNÉS (LAMAA)</b> (AVANT : <i>Ligne Aide Abus Aînés</i> )	Tél. : 1 888 489-2287 <a href="https://lignemaltraitance.ca/fr">https://lignemaltraitance.ca/fr</a>	Écoute et référence spécialisée en matière de maltraitance envers les aînés et adultes. Confidentiel, bilingue et gratuit de 8 h à 20 h, 7 jours/semaine.
---	--	--

## Médiation

<b>MESURES ALTERNATIVES DES BASSES-LAURENTIDES</b>	209, chemin de la Grande Côte Boisbriand (Qc) J7G 1B6 Tél. : 450 437-9903 <a href="https://www.mabl.ca/">https://www.mabl.ca/</a>	Service de médiation citoyenne.
--	--	---------------------------------

## Prévention du suicide

<b>CENTRE DE PRÉVENTION SUICIDE LE FAUBOURG</b>	Saint-Jérôme (Qc) J7Z 5T7 Tél. : 450 565-0490 Ligne d'écoute : 450 569-0101 ou 1 866 APPELLE (1 866 277 3553) <a href="https://cps-le-faubourg.org/">https://cps-le-faubourg.org/</a>	Prévention, aide aux proches, endeuillés, formations
---	---	--

## Proche aidance

<b>ACCO-LOISIRS</b>	42 rue Turgeon Sainte-Thérèse (Qc) J7E 3Y4 Tél. : 450 433-5559 <a href="https://www.accoloisirs.com/">https://www.accoloisirs.com/</a>	Loisirs et répits pour les personnes avec DI, TSA (18 ans et +).
<b>ASSOCIATION PANDA THÉRÈSE-DE BLAINVILLE ET DES LAURENTIDES (L')</b>	1060, boul. Curé-Labelle, suite 200 Sainte-Thérèse (Qc) J7C 2M6 Tél. : 450 979-7263 <a href="https://www.pandatdb.com/fr/">https://www.pandatdb.com/fr/</a>	Jeunes, adultes, parents TDAH avec ou sans diagnostic. Activités, formation, conférences. Soutien aux familles.
<b>AUTISME LAURENTIDES</b>	1084, rue de la Mairie Blainville (Qc) J7C 3B9 Tél. : 450 569-1794 <a href="https://autismelaurentides.org/">https://autismelaurentides.org/</a>	Camps, répits, soutien, ateliers, plateaux de travail (TSA). Jeunesse, adultes, famille.
<b>AVC APHASIE LAURENTIDES</b>	1919, boul. Lionel Bertrand, suite 103 Boisbriand (Qc) J7H 1N8 Tél. : 450 974-1888 <a href="https://avcaphasielaurentides.ca/">https://avcaphasielaurentides.ca/</a>	Activités, soutien, répit aux personnes aphasiques et/ou victime d'un AVC et proches aidants.
<b>BALUCHON RÉPIT LONG TERME</b>	10138 rue Lajeunesse, bureau 200 Montréal (Qc) H3L 2E2 Tél. : 514 762-2667 <a href="https://baluchonalzheimer.com/">https://baluchonalzheimer.com/</a>	Répit à domicile de longue durée (4 à 14 jours), 24 heures/24, 7 jours/7. Service de soutien et d'accompagnement.
<b>COOPÉRATIVE DE SOLIDARITÉ AIDE CHEZ SOI DES BASSES-LAURENTIDES</b>	755, boul. du Curé-Boivin, bureau 200 Boisbriand (Qc) J7G 2J2 Tél. : 450 979-2372 <a href="https://aidechezsoi.com/">https://aidechezsoi.com/</a>	Aide domestique, soins à la personne, <b>service de répit</b> Projet désencombrement*
<b>L'ANTR'AIDANT</b>	205, rue Principale Saint-Sauveur (Qc) J0R 1R0 Tél. : 579 888-0211 <a href="http://lantraidant.com/">http://lantraidant.com/</a>	Groupes de soutien, accompagnement, activités, ateliers, conférences, aux proches aidants d'aînés et d'adultes.

<b>L'APPUI POUR LES PROCHES AIDANTS</b>	<b>Ligne Info-Aidant : 1 855 852-7784</b> <a href="https://www.lappui.org/fr/">https://www.lappui.org/fr/</a>	Répertoire des ressources, ligne d'écoute, d'information et de références, guide pour les personnes proches aidantes.
<b>MAISON ALOÏS</b>	651, 5 <sup>e</sup> Rue Saint-Jérôme (Qc) J7Z 2W8 Tél. : 450 660-6225 <a href="https://maisonalois.org/">https://maisonalois.org/</a>	Centre de jour, activités et répit.
<b>MAISON DES PARENTS D'ENFANTS HANDICAPÉS DES LAURENTIDES</b>	909, rue Guy Saint-Jérôme (Qc) J5L 1P3 Tél. : 450 431-7428 <a href="http://lmdp.org/">http://lmdp.org/</a>	Services pour les personnes ayant un handicap intellectuel avec ou sans handicap physique et <b>services pour les membres de l'entourage.</b>
<b>SOCIÉTÉ ALZHEIMER DES LAURENTIDES</b>	31, rue Principale Est Sainte-Agathe-des-Monts (Qc) J8C 1J5 Adresse postale : C.P. 276, Sainte-Agathe-des-Monts (Qc) J8C 3A3 Tél. : 1 800 978-7881 <a href="https://www.alzheimerlaurentides.com/">https://www.alzheimerlaurentides.com/</a>	Rencontres d'information, répit, stimulation, formation, soutien téléphonique. Référence aidance Québec.

## Ressources pour la famille

<b>ASSOCIATION PANDA THÉRÈSE-DE BLAINVILLE ET DES LAURENTIDES (L')</b>	1060, boul. Curé-Labelle, suite 200 Sainte-Thérèse (Qc) J7C 2M6 Tél. : 450 979-7263 <a href="https://www.pandatdb.com/fr/">https://www.pandatdb.com/fr/</a>	Jeunes, adultes, parents TDAH avec ou sans diagnostic. Activités, formation, conférences. Soutien aux familles.
<b>CENTRE MARIE EVE</b>	2, rue du ravin Sainte-Thérèse (Qc) J7E 2T2 Tél. : 450 491-1494 <a href="https://www.centremarieeve.ca/">https://www.centremarieeve.ca/</a>	Aide aux femmes enceintes, de la grossesse à deux ans. Activités, ateliers, magasin « aubaines ».
<b>CENTRE REGAIN DE VIE</b>	14, rue Turgeon Sainte-Thérèse (Qc) J7E 3H3 Tél. : 450 437-3136 <a href="https://centreregaindevie.ca/">https://centreregaindevie.ca/</a>	Halte-garderie communautaire. Aide alimentaire Sainte-Thérèse. Bonhomme à lunettes.
<b>GRUPE MARRAINE TENDRESSE</b>	3, Blainville Est Sainte-Thérèse (Qc) J7E 1L3 Tél. : 450 435-6924 <a href="http://www.groupemarrainetendresse.ca/">http://www.groupemarrainetendresse.ca/</a>	Aide aux nouvelles mères, « Relevailles », halte pouponnière, possibilité de dépannage (lait maternisé, couches, produits d'hygiène).

<b>MAISON DE LA FAMILLE DE BOIS-DES-FILION</b>	395, boul. Adolphe-Chapleau Bois-des-Filion (QC) J6Z 2G3 Tél. : 450 965-0666 <a href="https://maisondefamillebdf.com/">https://maisondefamillebdf.com/</a>	Ateliers parents/enfants, halte-garderie, cuisines collectives, opticien communautaire.
<b>MAISON DE LA FAMILLE DE SAINTE-ANNE-DES-PLAINES</b>	238, rue Beaupré, C.P. 3048 Sainte-Anne-des-Plaines (Qc) J0N 1H0 Tél. : 450 478-6537 <a href="https://maisondefamillesadp.com/">https://maisondefamillesadp.com/</a>	Halte-garderie, friperie gratuite pour les membres, clinique d'impôt, cuisine collective, ateliers pour les enfants, ateliers pour les parents, ateliers 50 ans et plus, participe au programme « Ma famille, Ma communauté » et programme Accès-Loisirs.
<b>MAISON PARENFAANT DES BASSES-LAURENTIDES</b>	183, chemin de la Grande-Côte Boisbriand (Qc) J7G 1B6 Tél. : 450 434-9934 <a href="https://www.maisonparenfant.ca/">https://www.maisonparenfant.ca/</a>	Ateliers, répits, causeries : Ateliers Délima, ABC Cuisine, Bedon rond, Sac à dos, Espace parents immigrants, Roche-papier-ciseau, halte-garderie, répits de fin de semaine, Café-causerie, poupon-causerie, Monde des petits avec segment jeux de mots, Laides Night, Soirée d'boys, Événement en famille. Familles de la MRC de Thérèse-De Blainville.
<b>NOURRI-SOURCE LAURENTIDES</b>	485, rue Labelle Saint-Jérôme (Qc) J7Z 5L8 Tél. : 450 990-1031 <a href="https://nourrisourcelaurentides.ca/">https://nourrisourcelaurentides.ca/</a> <a href="https://www.facebook.com/Nourri-Source-secteur-Th%C3%A9r%C3%A8se-de-Blainville-563294510380155/">https://www.facebook.com/Nourri-Source-secteur-Th%C3%A9r%C3%A8se-de-Blainville-563294510380155/</a>	Soutien téléphonique pour les mères et les pères, intervenante en allaitement, atelier prénatal théorique et pratique, préparation à l'allaitement, atelier portage, clinique communautaire, allaitement, location de tire-lait, halte-garderie.

## Ressources pour la jeunesse

<b>MAISON DES JEUNES BASSES-LAURENTIDES</b>	53, rue Saint-Lambert Sainte-Thérèse (Qc) J7E 3J9 Tél. : 450 437-0320 ou 450 437-0335 <a href="http://www.mdjbl.org/">http://www.mdjbl.org/</a>	12 à 17 ans, activités thématiques, écoute, animation, prévention, références, accompagnement, aide aux devoirs, interventions à caractère préventif, social et éducatif.
<b>MAISON DES JEUNES DE BLAINVILLE</b>	1177, boul. Curé-Labelle Blainville (Qc) J7C 2N3 Tél. : 450 435-8866 <a href="https://mdjblainville.com/">https://mdjblainville.com/</a>	Idem <b>LGBTQIAS2+</b> (groupe ALLO)
<b>MAISON DES JEUNES SODARRID BOISBRIAND</b>	955, boul. Grande Allée Boisbriand (Qc) J7G 1W6 Tél. : 450 434-7632	Idem

<b>MAISON DES JEUNES SAINTE-ANNE-DES-PLAINES</b>	225, boul. Sainte-Anne Sainte-Anne-des-Plaines (Qc) J0N 1H0 Tél. : 450 478-1011 <a href="https://mdjsadp.wixsite.com/mdjsadp">https://mdjsadp.wixsite.com/mdjsadp</a>	Idem
<b>MESURES ALTERNATIVES DES BASSES-LAURENTIDES</b>	209, chemin Grande Côte Boisbriand (Qc) J7G 1B6 Tél. : 450 437-9903 <a href="https://www.mabl.ca/">https://www.mabl.ca/</a>	Accompagnement des adolescents de 12 à 17 ans reconnus responsables d'une infraction (Code criminel ou procédures pénales). Mesures de réparation. Accompagnement des victimes de délits commis par les adolescents. Ateliers dans les écoles et la communauté. Programme de mesures de rechange général pour adultes. Médiation citoyenne.

## Santé mentale

<b>GRUPE LA LICORNE MRC THÉRÈSE-DE BLAINVILLE</b>	198, rue Blainville Ouest Sainte-Thérèse (Qc) J7E 1Y5 Tél. : 450 433-9084 <a href="http://groupelalicorne.org/">http://groupelalicorne.org/</a>	Centre de jour – soutien en santé mentale Suivi individuel, groupe d'entraide et activités.
<b>LA HALTE DES PROCHES</b>	950A, rue Labelle Saint-Jérôme (Qc) J7Z 5M5 Tél. : 450 438-4291 ou 1 800 663-0659 <a href="https://lahalte.ca/">https://lahalte.ca/</a>	Soutien aux proches accompagnants des personnes ayant des troubles mentaux. Conférences, intervention. Services pour jeunes avec parents SM et parents de jeunes SM.
<b>PHOBIES-ZÉRO</b>	430, rue Labelle Saint-Jérôme (Qc) J7Z 5L3 Tél. : 514 276-3105 <a href="https://www.phobies-zero.qc.ca/">https://www.phobies-zero.qc.ca/</a>	Groupes d'entraide pour personnes ayant des troubles anxieux, incluant le trouble obsessionnel compulsif. Services aux personnes, familles et proches.
<b>SOLEIL LEVANT Clinique communautaire de psychothérapie</b>	25, boul. Desjardins Sainte-Thérèse (Qc) J7E 1E3 Tél. : 450 430-4647 <a href="https://rssoleillevant.org/">https://rssoleillevant.org/</a>	Centre de crise (hébergement). Avec référence d'un intervenant du RSSS. Clinique de psychothérapie à coût modulé aux revenus.

## Services aux personnes anglophones

<b>4KORNERS LAURENTIAN COMMUNITY NETWORK/RÉSEAU COMMUNAUTAIRE DES LAURENTIDES</b>	Bureau local (sur rendez-vous) 2, chemin du Ravin Sainte-Thérèse (Qc) J7E 2T2 Tél. : 450 974-3940 <a href="https://www.4kornerscenter.org/">https://www.4kornerscenter.org/</a>	Ressource communautaire anglophone pour jeunes, familles et aînés, proches aidants.
---	---	---

## Services de police

<b>RÉGIE INTERMUNICIPALE DE POLICE THÉRÈSE-DE-BLAINVILLE</b>	1700, chemin Grande Allée Boisbriand (Qc) J7G 2Z9 Tél. : 450 435-2421, poste 3503 <a href="https://www.riptb.qc.ca/">https://www.riptb.qc.ca/</a>	Villes de Boisbriand, Lorraine, Rosemère et Sainte-Thérèse. Programme PAIR (450 435-2421, poste 3500)
<b>SERVICE DE POLICE DE BLAINVILLE</b>	640, boul. Labelle Blainville (Qc) J7C 2J2 Tél. : 450 434-5300 <a href="https://blainville.ca/services/services-aux-citoyens/police">https://blainville.ca/services/services-aux-citoyens/police</a>	Ville de Blainville. Programme PAIR (450 434-5300)
<b>SERVICE DE POLICE TERREBONNE</b>	491, boul. des Seigneurs Terrebonne (Qc) J6W 1T5 Tél. : 450 471-8265, poste 1129 <a href="https://www.ville.terrebonne.qc.ca/service-de-police">https://www.ville.terrebonne.qc.ca/service-de-police</a>	Villes de Bois-des-Filion et Sainte-Anne-des-Plaines. Programme PAIR (signalez la messagerie PAIR au 450 961-PAIR (7247) ou appelez au 450 471-8265, poste 1261)

## Services gouvernementaux

<b>COMMUNICATION-QUÉBEC LAURENTIDES</b>	500, boul. des Laurentides Saint-Jérôme (Qc) J7Z 4M2 Tél. : 1 877 644-4545	Information sur les ressources gouvernementales provinciales.
<b>SERVICES CANADA</b>	100, boul. Ducharme Sainte-Thérèse (Qc), J7E 1X2 Tél. : 1 800 808-6352	Information sur les ressources gouvernementales fédérales.
<b>SERVICES QUÉBEC</b>	100, boul. Ducharme, bureau 120 Sainte-Thérèse (Qc) J7E 4R6 Tél. : 450 435-3667	Information sur les services gouvernementaux provinciaux.

## Transport

<b>CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE SOLANGE BEAUCHAMP (CABS)</b>	24, rue Saint-Joseph Sainte-Thérèse (Qc) J7E 3L6 Tél. : 450 430-5056 <a href="http://www.cab-solange-beauchamp.com">http://www.cab-solange-beauchamp.com</a>	Aînés. Popote roulante, <b>accompagnement-transport bénévole</b> , visites et appels d'amitié, impôts et aide à la paperasse, menus travaux. Intervenante de milieu. Quitter ou non son domicile.
<b>CENTRE D'AIDE ET DE RÉFÉRENCES (CAR)</b>	181, 3 <sup>e</sup> Avenue Sainte-Anne-des-Plaines (Qc) J0N 1H0 Tél. : 450 838-8288	Aînés : Dîners de l'amitié, cuisine collective, <b>accompagnement-transport</b> , dépannage alimentaire d'urgence.
<b>EXO LAURENTIDES</b> Transport adapté	Réseau de transport métropolitain-secteur Laurentides 37, rue Turgeon, 3e étage Sainte-Thérèse (Québec) J7E 3H2 Tél. : 450 433-4000 / 1 877 433-4004 / 450 433-7873 <a href="https://exo.quebec/fr">https://exo.quebec/fr</a>	Pour les horaires et les inscriptions aux <b>Taxibus</b> (aînés), consultez le site web de chaque municipalité.

## Violence conjugale et familiale

<b>ACCROC</b>	60, chemin des Hauteurs Saint-Jérôme (Qc) J7Y 1R4 Tél. : 450 569-7779 Pour la clientèle : 450 569-9966 <a href="https://accroc.qc.ca/">https://accroc.qc.ca/</a>	Soutien, groupe, formation Hommes, adolescents et adolescentes à comportements violents.
<b>MAISON D'HÉBERGEMENT LE MITAN</b>	92, rue Blainville Est Sainte-Thérèse (Qc) J7E 1L8 Tél. : 450 435-3651 <a href="https://www.lemitan.org/">https://www.lemitan.org/</a>	Maison d'hébergement pour les femmes victimes de violence et leurs enfants. Service téléphonique (externe), groupes.

## Visites et appels d'amitié / Activités et soutien

<b>CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE SOLANGE BEAUCHAMP (CABS)</b>	24, rue Saint-Joseph Sainte-Thérèse (Qc) J7E 3L6 Tél. : 450 430-5056 <a href="http://www.cab-solange-beauchamp.com">http://www.cab-solange-beauchamp.com</a>	Aînés. Popote roulante, accompagnement-transport, <b>visites et appels d'amitié</b> , impôts et aide à la paperasse, menus travaux. <b>Intervenante de milieu</b> . Quitter ou non son domicile.
<b>CENTRE RAYONS DE FEMMES THÉRÈSE-DE BLAINVILLE</b>	27, rue Desjardins Ouest Sainte-Thérèse (Qc) J7E 1E3 Tél. : 450 437-0890 <a href="https://crdf.ca/">https://crdf.ca/</a>	Centre de femmes. Briser l'isolement, relation d'aide, orientation, accompagnement, activités, ateliers et action collective.

<b>LES PETITS FRÈRES DES BASSES-LAURENTIDES</b>	136, rue Dorion Saint-Eustache (Qc) J7R 2N7 Tél. : 450 598-1888 <a href="https://www.petitsfreres.ca/basseslaurentides/">https://www.petitsfreres.ca/basseslaurentides/</a>	Activités pour briser l'isolement des aînés. Soutien téléphonique (au bout du fil, 75 +).
<b>POPOTE À ROLAND</b>	1025, chemin du Plan Bouchard Blainville (Qc) J7C 2H4 Tél. : 450 435-9707 Courriel : <a href="mailto:info@popotearoland.com">info@popotearoland.com</a>	Activités récréatives, repas à partager, sorties culturelles et fêtes thématiques, pour aînés de Blainville.
<h2>Autres ressources</h2>		
<b>CENTRAIDE LAURENTIDES</b>	880, boul. Michèle-Bohec, bureau 107 Blainville (Qc) J7C 5E2 Tél. : 450 436-1584 <a href="https://www.centraidelaurentides.org/">https://www.centraidelaurentides.org/</a>	Soutien aux organismes
<b>CISSS DES LAURENTIDES GÉNÉRAL</b>	<b>Centre multiservices de santé et de services sociaux de Thérèse-De Blainville (CMSSS)</b> 125, rue Duquet Sainte-Thérèse (Qc) J7E 0A5 Tél. : 450 433-2777 <b>CLSC Saint-Joseph</b> 55, rue Saint-Joseph Sainte-Thérèse (Qc) J7E 4Y5 Tél. : 450 433-2777 <a href="https://www.santelaurentides.gouv.qc.ca/">https://www.santelaurentides.gouv.qc.ca/</a>	
<b>CISSS DES LAURENTIDES PROTECTION DE LA JEUNESSE</b>	Tél. : 1 800 361-8665	
<b>MRC DE THÉRÈSE-DE BLAINVILLE</b>	201, boul. du Curé-Labelle, bureau 304 Sainte-Thérèse (Qc) J7E 2X6 Tél. : 450 621-5546 <a href="http://mrc-tdb.org/">http://mrc-tdb.org/</a>	
<b>REGROUPEMENT DES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES DES LAURENTIDES (ROCL)</b>	344, rue Parent Saint-Jérôme (Qc) J7Z 5E7 Tél. : 450 438-8005 <a href="https://roclarentides.com/">https://roclarentides.com/</a>	Représentation, concertation, formations, accompagnement
<b>SCLÉROSE EN PLAQUES LAURENTIDES</b>	500, boul. des Laurentides Saint-Jérôme (Qc) J7Z 4M2 Tél. : 450-436-4469 Sans frais : 1 866 590-4469 <a href="https://scleroseenplaques.ca/section/laurentides">https://scleroseenplaques.ca/section/laurentides</a>	Groupes d'entraide, activités, publications
<b>SOCIÉTÉ CANADIENNE DU CANCER</b>	418, rue Saint-Georges Saint-Jérôme (Qc) J7Z 5B1 Ligne d'information : 1 800 939-3333 Tél. : 450 436-2691	Soutien, information, réseau d'aide, services gratuits



